

Paniek onder ouders met zwemmende baby's en peuters: de chloor in het zwembad zou volgens een Belgische onderzoeker schadelijk zijn voor de longtjes. In De Blauwe Golf in Leeuwarden spartelen de kleintjes er nog onbekommerd op los.



Onbekommerd in het water

Alle eendjes zwemmen in het water. Oortjes in het water. Neusje in het water." Op de arm van hun moeder, vader of oma laten twaalf peuters gedwee met zich doen. Het water is 34 graden en de zon schijnt door de ramen. Dinsdagmorgen, kwart over negen, babyzwemmen in het doelgroepbad van De Blauwe Golf in Leeuwarden. "We gooien de bal weg en we zwemmen er achteraan", gebiedt instructrice Anky van der Veen. "En niet door je mama laten doen!" Twaalf paar glimmende oogjes. Zo'n driehonderd baby's en peuters begeleidt Van der Veen wekelijks bij hun eerste stappen op weg naar het zwembad diploma. Ze heeft 21 groepen, verdeeld over verschillende leeftijden. Babyzwemmen is goed voor de lichamelijke

ontwikkeling, het uithoudingsvermogen en het leervermogen, stelt ze. En - belangrijk argument voor Friese ouders - de kleintjes raken vertrouwd met water. "Maar eigenlijk zijn dat nevendoele. Voorop staat het plezier tussen moeder en kind", vindt de instructrice.

Dat plezier leek behoorlijk vergald te worden door een bericht in de media vorige week. Een hoogleraar van de Katholieke Universiteit Leuven, Alfred Bernard, beweerde dat baby's en peuters die naar een zwembad gaan, tweemaal zoveel kans hebben om astma te krijgen dan andere kinderen. Hij baseert zich op een onderzoek onder 341 kinderen van acht tot twaalf jaar uit de regio Brussel. Behalve van astma hadden de 41 zwemmers ook vaker last van bronchitis.

Van der Veen werd overstelpt met telefoontjes van verontruste ouders. Twee gezinnen kondigden aan niet meer te komen. De zweminstructrice, die al 25 jaar met baby's zwemt en daar speciaal voor opgeleid is, struinde het internet af op zoek naar informatie om zichzelf en de ouders gerust te kunnen stellen.

Er valt op het onderzoek nog wel wat af te dingen, ontdekte ze. Het gaat om een steekproef uit 2002 onder kinderen die tussen 1990 en 1996 zwommen in Brusselse zwembaden. Sindsdien zijn de normen voor de waterkwaliteit in België strenger geworden. In Nederland waren ze dat al. Driemaal daags wordt in De Blauwe Golf het gehalte aan chlooraminen opgemeten. Chlooraminen, die ontstaan door de verbinding van chloor

met vuil, zijn uiteindelijk verantwoordelijk voor de chloorlucht en voor de irritatie van huid, ogen en luchtwegen. Ook wordt er aan de Jelsumerstraat grondig geventileerd.

"Wij zitten zo aan de veilige kant", legt Van der Veen de volgende groep, de moeders met de baby's tot een half jaar, uit. "Ik durf te garanderen dat de kinderen hier geen astma van krijgen." Dan oefenen ze met onder water gaan, sommigen voor het eerst. "Doe het alleen als jij het aandurft", zegt ze tegen de moeders. "Natuurlijk schrikken de kinderen, maar dat geeft niets. Als jij gewoon doet, is er niets aan de hand."

Ook Gert Wijnholds van het Nationaal Platform Zwembaden/NRZ ziet "abso-

luut" geen reden tot paniek. "De chloorwaarde in zwembaden in Franstalig België lag ten tijde van het onderzoek twintig maal hoger dan die bij ons nu. Dat kun je niet vergelijken. Bovendien is de waterzuivering in Nederlandse zwembaden tegenwoordig volledig geautomatiseerd, die is echt optimaal." Dat mensen soms toch met rode ogen of andere irritaties uit het zwembad komen, valt volgens hem niet uit te sluiten. "Als je met een klas schoolkinderen gaat zwemmen, zal er altijd één of een half kind zijn dat allergisch is voor chloor. Zoals er ook mensen zijn die last hebben van koude melk." Kinderarts Tjalling de Vries van het Medisch Centrum Leeuwarden heeft het onderzoek van zijn Belgische collega zelf niet bestudeerd, maar kent wel een vergelijkbaar Noors onderzoek. "Het is inderdaad zo dat de kans op luchtwegproblemen door zwemmen toeneemt", stelt hij. "Maar dat geldt vooral voor families die daar gevoelig voor zijn, bijvoorbeeld als beide ouders last van astma heb-

ben. Het is zeker niet zo dat elk kind van zwemmen astma krijgt." Soms raadt De Vries ouders zelfs aan met hun kind naar het zwembad te gaan. "Het is goed voor de motorische ontwikkeling en voor de interactie tussen ouder en kind. Bovendien is het gewoon ontzettend leuk om met je kind te zwemmen. Nee, we zouden ons beter druk kunnen maken om het roken in gezinnen. Dat is pas slecht voor de longen van een kind."

Op de kant kleedt Bernadette Bijkerk uit Leeuwarden haar dochter Emma (bijna 3 maanden) aan. Ze komt voor de tweede keer en heeft zich niet laten weerhouden door het slechte nieuws. "Ik heb nog wel even op internet gekeken. Uit de reacties van andere vrouwen begreep ik dat het vooral gaat om kinderen bij wie astma in de familie zit. En ik neem toch ook aan dat het zwembad voorzorgsmaatregelen neemt, anders gaat het ze klanten kosten."

PAULINE VAN KEMPEN



Zweminstructrice Anky van der Veen leert de baby's zelfstandig hangen aan de duimen van hun moeders. Foto's HN/Jacob van Essen